

Schwangerschaft



Für die Familie
nur das Beste

GESUND SCHWANGER

Mehr Vorsorge und erweiterte
Hebammen-Betreuung

Bertelsmann BKK
Außergewöhnlich in Leistung und Service

Die BKK-Mehrleistungen für Ihre Schwangerschaft

GESUND SCHWANGER +

Um Frühgeburten zu vermeiden, aber auch damit Sie in der Schwangerschaft rundum gut versorgt sind, haben wir mit dem Programm „Gesund schwanger“ das Vorsorgeangebot für werdende Mütter gezielt erweitert.

Neben einer ärztlichen Beratung zu den Risikofaktoren, die zu einer Frühgeburt führen können, enthält „Gesund schwanger“ zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, die ansonsten nur als IGeL-Leistungen* angeboten werden.

*Individuelle Gesundheitsleistungen

Ihre Vorteile

Als Versicherte der Bertelsmann BKK haben Sie bei teilnehmenden Praxen Anspruch auf folgende Zusatzleistungen:

- ✓ **Risikoscreening**, inklusive ausführlicher Beratung und Aufklärung
- ✓ **vaginaler Frühultraschall** zur frühzeitigen Bestätigung einer intakten Schwangerschaft (vor Beginn der 9. Schwangerschaftswoche)
- ✓ **ärztlich durchgeführtes Infektionsscreening** zur Früherkennung einer Scheideninfektion (zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche)

So nehmen Sie teil

Nutzen Sie unser Vorsorgeprogramm „Gesund schwanger“ indem Sie sich bei einer teilnehmenden Frauenärztlichen Praxis einschreiben.

Eine Liste der teilnehmenden Praxen erhalten Sie unter

→ www.bertelsmann-bkk.de/gesund-schwanger

oder wenden Sie sich an unser Service-Center.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Tipp! – Einfach den QR-Code scannen



RISIKO FRÜHGEBURT

Trotz immer neuer Diagnose- und Behandlungsmethoden wird heute jedes zehnte Kind zu früh geboren. Das bedeutet vor der Vollendung der 37. Schwangerschaftswoche und/oder mit weniger als 2.500 Gramm. Dies zieht erhöhte Gesundheitsrisiken nach sich, die Folge können Fehlbildungen und Entwicklungsverzögerungen oder -störungen sein.

Mögliche Auslöser einer Frühgeburt sind:

- » bakterielle Infektionen
- » Schwangerschaftsdiabetes
- » Rauchen während der Schwangerschaft

+ Informieren Sie sich bei Bedarf über unsere Angebote zum Nichtrauchen, vom Kurs vor Ort bis zu digitalen Angeboten per App mit ärztlicher Begleitung.

→ www.bertelsmann-bkk.de/rauchfrei

SCHWANGER? NUR ALKOHOLFREI

Ermöglichen Sie Ihrem Baby eine gesunde Kindheit und verzichten Sie daher konsequent auf Alkohol in Schwangerschaft und Stillzeit. Selbst kleine Mengen können zu irreparablen Schäden bei der Organbildung und im Nervensystem Ihres Kindes führen. Es drohen Behinderungen und lebenslange Handicaps! Weitere Informationen zum Thema erhalten Sie unter → www.mein-kind-will-keinen-Alkohol.de

+ Von der BKK unterstützte Angebote zum Umgang mit Alkohol finden Sie unter

→ www.bertelsmann-bkk.de/alkoholfrei



An diesem Zeichen erkennen Sie unsere Mehrleistungen, die über den gesetzlichen Leistungskatalog hinausgehen.



ERHÖHTER ZUSCHUSS FÜR RUFBEREITSCHAFT EINER HEBAMME +

Im Rahmen unserer **erweiterten Mehrleistungen ab 2024** erhalten Sie 250 € für die Rufbereitschaft einer zugelassenen Hebamme in der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche.

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS +

Zum Leistungsangebot der Bertelsmann BKK gehört auch der Geburtsvorbereitungskurs bei einer zugelassenen Hebamme. Dieser beinhaltet zum einen die Vorbereitung auf die Geburt – körperlich und mental – und zum anderen die Vorbereitung auf das Eltern-Sein. Bis zu 14 Stunden kann die Hebamme je Kurs direkt mit der BKK abrechnen.

Tipp: Der BKK HebammenFinder unter
→ www.bertelsmann-bkk.de/hebammenfinder

HEBAMMEN-CHAT „KINDERHELDIN“ +

Werdenden Eltern bieten wir eine Hebammen-Betreuung per Telefon, Chat oder Video-Chat. Täglich, auch am Wochenende und an Feiertagen, sind die erfahrenen Hebammen von Kinderheldin zwischen 7 und 22 Uhr für Sie da und helfen bei Sorgen rund um Ihre Gesundheit oder die Gesundheit Ihres Babys.

GESUNDHEITSBUDGET +

Aus Ihrem Gesundheitsbudget erhalten Sie 100 € für:

- » Toxoplasmose-Screening bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Katzen)
- » Antikörpertest auf Ringelröteln, Streptokokken und Windpocken bei erhöhtem Ansteckungsrisiko (z.B. Tagesmütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen)
- » Nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel mit dem Wirkstoff Folsäure bei Schwangeren mit Folsäuremangel, sofern durch einen an der kassenärztlichen Versorgung teilnehmenden Arzt oder einen nach § 13 Abs. 3 SGB V berechtigten Arzt auf Privatrezept verordnet und in einer Apotheke oder nach deutschem Recht zulässigen Versandhandel bezogen.

Entdecken Sie unsere Leistungen auf

→ www.bertelsmann-bkk.de/schwangerschaft
oder in Ihrer Geschäftsstelle. Wir beraten Sie gern!

Erweiterte Vorsorge mit „Clever für Kids“ +

Prävention liegt uns am Herzen. Und was liegt näher, als bei den Jüngsten anzufangen? Bei teilnehmenden Kinder- und Jugendärzten erhalten Ihre Kinder als BKK-Versicherte daher zusätzliche Leistungen.

IHRE VORTEILE:

- ✓ **Sinnvolle Ergänzung der gesetzlichen Untersuchungen U1 bis U9 und J1**
- ✓ **Körperliche und geistige Entwicklungsverzögerungen** werden frühzeitig erkannt
- ✓ **Ein Netzwerk von Spezialisten** (Pädexpert) hilft bei schwierigen Diagnosen. Die Wartezeit auf eine Facharzt-Diagnose verkürzt sich so von 25 auf gut 7 Tage.

Erfahren Sie mehr zu den Leistungen und zu teilnehmenden Praxen unter → www.bertelsmann-bkk.de/kids

CLEVER
FÜR KIDS



DIE GESETZLICHEN VORSORGEUNTERSUCHUNGEN AUF EINEN BLICK:

U1	unmittelbar nach der Geburt	U6	10. – 12. Lebensmonat
U2	3. – 10. Lebenstag	U7	21. – 24. Lebensmonat
U3	4. – 5. Lebenswoche	U7a	34. – 36. Lebensmonat
U4	3. – 4. Lebensmonat	U8	46. – 48. Lebensmonat
U5	6. – 7. Lebensmonat	U9	60. – 64. Lebensmonat
		J1	12 – 14 Jahre

Besser beraten

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Bertelsmann BKK, Kranken- und Pflegeversicherung

Gütersloh

Carl-Miele-Str. 214, 33311 Gütersloh
Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr
Fon 05241 80-74000, Fax 05241 80-74140
service@bertelsmann-bkk.de

Geschäftsstelle Ost (Bundesländer Ost und Berlin)

Karl-Marx-Str. 24, 07381 Pößneck
Mo.–Do., 08:30–15:00 Uhr, Fr. bis 13:00 Uhr
Fon 03647 430-278, Fax 05241 80-74140
GGP@bertelsmann-bkk.de

Geschäftsstelle RTL (für RTL-Mitarbeitende)

Picassoplatz 1, 50679 Köln
Di. und Do. 11:00–16:00 Uhr
Fon 0221 4567-6907, Fax 0221 4567-6909
RTL@bertelsmann-bkk.de

Servicenummern

Interessenten: 0800 80-74000
(gebührenfrei aus Fest- und Mobilnetz)
Medizin-Hotline: 05241 80-74004
feedback@bertelsmann-bkk.de

Online-Geschäftsstelle

→ www.bertelsmann-bkk.de/meinebkk

Mehr für Familien entdecken auf:

→ www.bertelsmann-bkk.de/familien



FOLGEN SIE UNS AUF:

