

Bonusprogramm 2024

Bertelsmann
BKK

**GESUND
LEBEN ZAHLT
SICH AUS**



Mit **Vorsorge- und
Aktiv-Bonus** noch
mehr **Taschengeld**
kassieren

Bertelsmann BKK
Außergewöhnlich in Leistung und Service

Das BKK- Bonusprogramm 2024

Mit unserem Bonusprogramm bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihren gesunden Lebensstil durch einen Bonus von uns belohnen zu lassen.

Unser Bonusprogramm besteht wie im Vorjahr aus dem Aktiv-Bonus und dem Vorsorge-Bonus.

Mit dem auf 50 € begrenzten Aktiv-Bonus belohnen wir Ihre gesundheitssportliche Aktivität.

Mit dem nicht begrenzten Vorsorge-Bonus belohnen wir Ihre medizinische Vorsorge, z.B. Früherkennungsuntersuchungen oder Impfungen.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Bonus 2024!

Los geht's

Registrieren Sie sich für das Bonusprogramm in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“ und bestätigen Sie dort Ihre Aktivitäten.



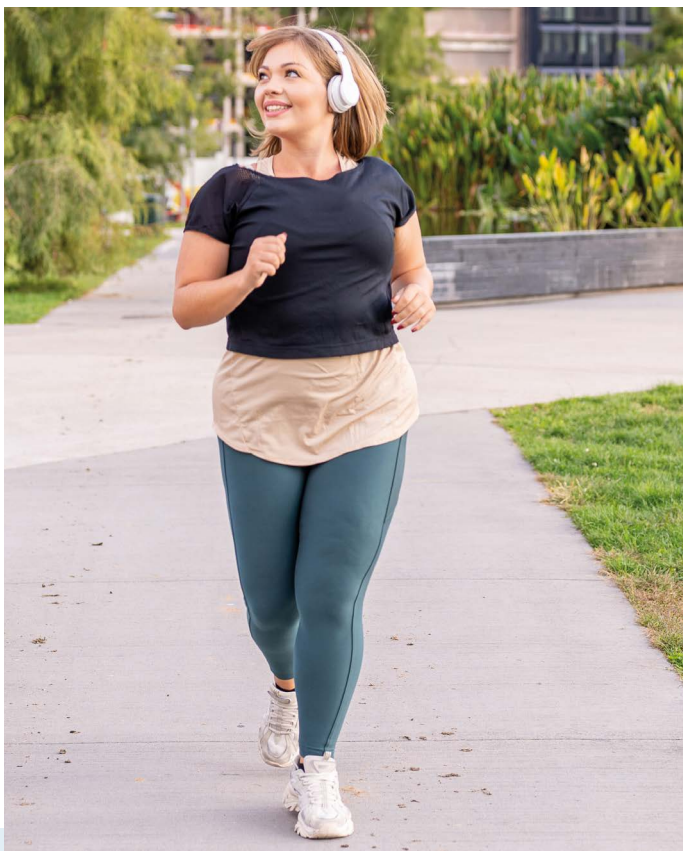
Am einfachsten geht's per App

Nutzen Sie die Bertelsmann BKK-App, um Ihre Aktivitäten so einfach wie möglich zu erfassen. Fotografieren Sie Teilnahmebelege und Ähnliches mit Ihrem Smartphone und senden Sie diese per Klick an Ihre BKK.

Sie haben keinen Nachweis für Ihre Aktivitäten?

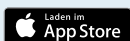
Dann stehen Ihnen unsere Nachweis-Coupons zum Download zur Verfügung. Drucken Sie diese aus und lassen Sie sich Ihre Aktivität einfach darauf bestätigen.

Nun fotografieren Sie den Abschnitt und machen ihn so für Ihren Bonus geltend. Die Coupons finden Sie ganz einfach unter
→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus



Der Weg zur App

Geben Sie einfach „**Bertelsmann BKK**“ bei Google Play bzw. im App Store ein.



Wie erhalte ich meine Auszahlung?

Reichen Sie Ihre Bonusaktivitäten in der Zeit vom 1. Januar bis 31. März 2025 zur Auszahlung ein. Ganz einfach per Klick in der Online-Geschäftsstelle „meine BKK“.

Achtung:

Am 1. April 2025 verfällt der Anspruch.



Aktivitäten Erwachsene

Das Bonusprogramm 2024



Ihr Aktiv-Bonus (max. 50 €)

Teil 1

Sportverein/ Fitnessstudio	Aktive Mitgliedschaft	30 €
Qualitäts- gesichertes BKK-Angebot	Max. 1 Maßnahme pro Jahr z. B. BKK-Online-Coaching	20 €
Gesundheitskurse	Zwei zertifizierte Kurse (aus der Kurs- datenbank* oder bei Bertelsmann Sport und Gesundheit in Gütersloh)**	Je 10 €
Sportveran- staltung	Aktive Teilnahme, qualifizierte Leitung (z. B. zertifizierte Übungsleitung)	10 €
Rückbildungs- gymnastik	Aktive Teilnahme	10 €

Teil 2

Wichtig: Folgende Aktivitäten sind nur bonusfähig, wenn auch eine Aktivität aus dem oberen Teil 1 erfüllt ist.

Normalgewicht Body-Mass-Index (kg/m ²) 18,5–25,0	Bestätigung durch Arztpraxis oder Apotheke	10 €
Nichtrauchen	Seit mindestens 6 Monaten, Bestätigung durch eine Arztpraxis	10 €
Sportabzeichen	www.deutsches-sportabzeichen.de	5 €

Gesundheitskurs-Anbieter

* www.bertelsmann-bkk.de/kursdatenbank

** www.bertelsmann-sport-und-gesundheit.de (Gütersloh)

*** Den Bonus erhalten Sie nicht für jeden einzelnen Impftermin, sondern wenn die Impfung im Jahr 2024 vollumfänglich abgeschlossen wird.

Ihr Vorsorge-Bonus

Impfungen	Je nachgewiesener vollständiger Impfung im Bonusjahr***	Je 10 €
Zahnärztliche Vorsorge	Ab 18 Jahren, jährlich	20 €
Check-up35	Von 18–34 einmalig, ab 35 alle 3 Jahre	10 €
Krebsfrüherkennung	Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren, jährlich	10 €
Hautkrebsfrüherkennung	Frauen und Männer ab 35 Jahren, alle 2 Jahre	10 €
Brustkrebsfrüherkennung	Mammographie: für Frauen ab 50 bis 75 Jahren, alle 2 Jahre	10 €
Darmkrebsfrüherkennung	Koloskopie: Männer ab 50 Jahren, Frauen ab 55 Jahren, 2x im Abstand von 10 Jahren	10 €
Screening Bauchschlagader	Männer ab 65 Jahren, einmalig	10 €

Beispiel: Frau (30 Jahre)

Aktiv-Bonus (max. 50€)

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	30 €
Gesundheitskurs	10 €
Nichtrauchen*	10 €
Normalgewicht*	10 €

* Anrechenbar, da die Bonus-Bedingung, an mindestens einer weiteren Aktivität des Aktiv-Bonusprogramms teilgenommen zu haben, erfüllt ist.

50 € Aktiv-Bonus

Vorsorge-Bonus

Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	20 €
Krebsfrüherkennung	10 €
Corona-Impfung	10 €
Auslandsreiseimpfungen (FSME, Hepatitis A/B)	20 € (10 € je Immunisierung)

60 € Vorsorge-Bonus

= 110 € Gesamtbonus

Aktivitäten Kinder und Jugendliche

Das Bonusprogramm 2024



Dein Aktiv-Bonus (max. 50 €)

Teil 1

Sportverein/ Fitnessstudio	Aktive Mitgliedschaft	30 €
Gesundheitskurse	Zwei Kurse aus der Kursdatenbank (www.bertelsmann-bkk.de/kursdatenbank)	Je 10 €
Sportveranstaltung	Aktive Teilnahme, qualifizierte Leitung (z. B. zertifizierte Übungsleitung)	10 €
Eltern-Kind-Turnen	Aktive Teilnahme	10 €
Baby-Schwimmkurs	Aktive Teilnahme	10 €

Teil 2

Sportabzeichen	www.deutsches-sportabzeichen.de	5 €
----------------	--	------------

(Das Sportabzeichen ist bonusfähig, wenn auch eine Aktivität aus Teil 1 erfüllt ist.)

Dein Vorsorge-Bonus

U1 bis J2	Vorsorgeuntersuchungen: U1 – U11, J1 (12–14 Jahre) und J2 (16–17 Jahre)	Je 10 €
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	Ab 6 Monaten in bestimmten Abständen* bzw. ab 6 Jahren halbjährlich *Der Anspruch besteht auf 3 Untersuchungen für Kinder von 6–33 Monaten. Weitere 3–5 Jahre – jeweils im Abstand von 12 Monaten.	Je 10 €
Schutzimpfungen	Je nachgewiesener vollständiger Impfung im Bonusjahr. Welche Impfung in welchem Alter empfohlen ist, ersehen Sie auf www.bertelsmann-bkk.de/impfung .	Je 10 €

Beispiel: Jugendlicher (14 Jahre)

Aktiv-Bonus (max. 50 €)

Aktive Mitgliedschaft bei der DLRG	30 €
Sportabzeichen (Anrechenbar, da die Bonus-Bedingung, an mindestens einer weiteren Aktivität des Aktiv-Bonusprogramms teilgenommen zu haben, erfüllt ist.)	5 €

35 € Aktiv-Bonus

Vorsorge-Bonus

J1-Jugenduntersuchung	10 €
Zahnvorsorge 1. Halbjahr	10 €
Zahnvorsorge 2. Halbjahr	10 €
Gripeschutzimpfung, HPV-Impfung (10 € je Immunisierung)	20 €

50 € Vorsorge-Bonus

= 85 € Gesamtbonus

Tipp!

Mehr Informationen zum Bonusprogramm auf
→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus und in der
Bertelsmann BKK-App



Gesundheit liegt bei uns in der Familie



Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen mit einem Gegenwert von über 500 €. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem online:

→ www.bertelsmann-bkk.de/anmeldung



Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Stärken Sie die BKK-Gemeinschaft!

Wir bedanken uns mit einer Werbepremie in Höhe von 25 €.

→ www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen

Besser beraten

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Persönlich

Fon 05241 80-74000 (Mo.–Fr., 08:00–17:00 Uhr)

oder per E-Mail: service@bertelsmann-bkk.de

und natürlich in Ihrer Geschäftsstelle vor Ort:

Geschäftsstelle Pößneck

(Bundesländer Ost und Berlin): Fon 03647 430-278

Geschäftsstelle RTL (Köln): Fon 0221 4567-6907

FOLGEN SIE UNS AUF:

